

Workshop: “Sturen op gedragspatronen bij psychisch verzuim”

**Doelstelling**

Deze workshop geeft bedrijfsartsen en arbo professionals knowhow

 en handvatten om ineffectieve gedragspatronen te herkennen en bij te sturen.

**Programma**

Het programma bestaat uit een presentatie en het bespreken van casuïstiek en beslaat 2 tot 2.5 uur.

In de presentatie komen aan de orde:

* Herkennen en bespreekbaar maken van gedragspatronen**:** zicht op de gebruiksaanwijzing en handvatten toe te passen inzelfsturing.
* Bijsturen van ineffectieve gedragspatronen

Casuïstiek

**Tijden**

13.00 – 13.45 1e deel workshop

13.45 – 14.00 pauze

14.00 – 14.45 2e deel workshop

14.45 – 15.15 casuistiek

**Informatie**

De cursisten ontvangen een syllabus met recente artikelen en tools.

**Theoretische verantwoording**

De visie en methodieken die gebruikt worden in de training zijn terug te lezen in:

• Hoe mensen werken” een praktijkgids voor leidinggevenden, uitgave Kluwer 2007 ISBN 978 9013047240

Samen met: Prof. Dr. A.W.K. Gaillard, Dr. E.H.M. Eurelings-Bontekoe en Drs. A.H.M. Bakker, Het boek

Ontving een nominatie voor beste HRM boek van het jaar

• Weerbaarheid voor reddingswerkers, uitgave SDU 2007 ISBN 978-90-12-12522-2

• Jezelf besturen, zelfsturing naar je persoonlijke gebruiksaanwijzing Uitgave Tatra Media 2008

ISBN 978-90-79919-01-7

• De aanpak is onderbouwd met wetenschappelijk onderzoek. Heilwine Bakker directeur Balans & Impuls

Ontwikkelde een aanpak waarin mensen tools in herstel en zelfsturing leren op basis van de

Persoonlijke gebruiksaanwijzing.

• Effectstudie Balans & Impuls 2011/2012, Heleen Lie – Venema, PhD, Universiteit Leiden

Een belangrijk boek met verdieping op “Hoe mensen werken” is:

• Stress, productiviteit en gezondheid. Prof. Dr. A.W.K. Gaillard, Academica Service. ISBN 978-90-57-12117-3

**Locatie en datum**

Deze workshop vindt plaats op

**Accreditatiepunten**

Bedrijfsartsen ontvangen 3 punten na het volgen van deze workshop.